

Information till dig med kvarliggande urinkateter

Författat av: Anna Larsson

Beslutat av: Erika Fjordkvist

1 Vad är en urinkateter?

En urinkateter är ”slang” av mjukt gummidmaterial som är öppen i båda ändar. Katetern placeras i urinröret och används för att dränera ut urin från urinblåsan. I den inre änden av katetern finns en ballong som är fylld med vätska, detta för att förhindra att katetern åker ut ur urinblåsan. När man skall ta bort urinkatetern måste man därför börja med att tömma vätskan ur ballongen. På urinkateterns yttre ände finns det en öppning där urinen rinner ut och en öppning som används som ”infart” för att fylla/tömma kateterballongen på vätska. Detta bör göras av utbildad personal, och du kommer att kallas till vårdcentralen för avlägsning av din urinkateter. Om du inte får en kallelse behöver du själv ta kontakt med din vårdcentral.

Katetern är sedan kopplad till en uppsamlingspåse som öppnas/stängs med hjälp av en ventil. Urinen från påsen kan du sedan tömma ut i en flaska eller direkt i toaletten.

2 Allmänna råd

Drick rikligt, helst 1,5-2L per dygn, detta för att sänka halten med bakterier i urinen, drycken får gärna vara syrlig och C-vitaminrik. Om du lider av hjärt- eller njursvikt bör du rådfråga din läkare ang rekommenderat vätskeintag.

Bakterieväxt i urinen förekommer alltid vid kateterbehandling och kan innebära att urinen blir grumlig eller illaluktande, detta är inte farligt och det är svårt att undvika. Genom personlig hygien kan du minska besvären.

För män: Dra tillbaka förhuden, tvätta ollonet, torka torrt och för sedan fram förhuden.

För kvinnor: Håll isär blygdläpparna, tvätta kring urinrörsmynningen, torka torrt.

Eventuella beläggningar på katetern kan tvättas bort med tvål och vatten.

Besvär/komplikationer vid kateterbehandling

Urinträngningar, urinläckage bredvid katetern, sveda i urinröret, flytningar från urinröret, illaluktande/grumlig urin, rodnad vid urinrörsmynningen.

Dessa besvär är helt ”normala” och är kroppens sätt att reagera på att det finns ett främmande föremål, dvs urinkatetern, i kroppen. Besvären kräver i allmänhet ingen behandling.

Ta kontakt med din vårdcentral alt 1177 om du:

Får plötslig feber som ej orsakats av annan åkomma, stopp i katetern, värk i urinröret eller över urinblåsan, rikligt med flytningar från urinröret, kraftigt urinläckage bredvid katetern, kraftigt blodtillblandad urin, kraftigt illaluktande urin med sveda i nedre buken.

Datum:

Behandlingsstart Planerad avlägsning om dagar